

Рекомендации для родителей.

Развиваем мелкую моторику рук!

Очень часто к нам в центр приходят на занятия дети с задержкой речевого развития или совсем не говорящие. Родителям этих деток мы всегда рекомендуем обратить внимание на развитие мелкой моторики рук ребенка. И часто мы получаем закономерный вопрос: «Зачем нам мелкая моторика? Нам нужно развивать речь!». Именно руководствуясь необходимостью развивать речь ребенка, мы рекомендуем обратить внимание на способность ребенка разнообразно манипулировать пальцами и кистями.

Развитие мелкой моторики помогает нам «говорить». Если мы обратимся к историческому аспекту развития речи, то увидим, что изначально для общения люди использовали в основном жесты. В дальнейшем они стали сопровождаться вокализацией. Движения рук продолжали совершенствоваться, ведя за собой развитие речи.

Примерно в той же последовательности происходит и развитие речи ребенка. Сначала формируются движения пальцев рук, затем появляется артикуляция звуков и слогов. Всё последующее совершенствование речевых навыков также во многом зависит от степени натренированности движений рук.

Развитие мелкой моторики напрямую связано с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно воздействуют на кору головного мозга ребенка. Именно поэтому развитию мелкой моторики рук на занятиях у логопедов уделяется значительное время.

Тренировка движений пальцев и кистей рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, улучшает чувство ритма и координацию движений, подготовке руки к письму и, что и не менее важно, является мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга и развитием мышления ребенка.

Занятия по развитию мелкой моторики рук должны проводиться регулярно!

Что можно использовать для развития мелкой моторики?

- Массаж и самомассаж – нормализует тонус мышц;
- Пальчиковая гимнастика – развивает координацию пальцев рук, соотносящие движения и глагодвигательную координацию;
- Развитие соотносящих движений (матрешки, пирамидки, вкладыши и т.д.);
- Разминание пластилина, теста и глины; нажимание на резиновые мячи – развитие силы рук;
- Аппликация;
- Рисование карандашами, красками и фломастерами – развитие координации рук.
- Шнуровка, завязывание и развязывание бантиков, застегивание и расстегивание пуговиц;
- Штриховка, рисование по образцу и т.п.





Мелкая моторика – не единственный метод, стимулирующий речевое и когнитивное развитие ребенка, но его вклад без сомнения является очень весомым. Игры и целенаправленные занятия обязательно принесут пользу и успех вашему ребенку!

Учитель-логопед МБОУ ЦППМС «Мытищинский»
Мосина Елена Алексеевна